

# LAND & LEUTE

unterwegs in Cottbus und Spree-Neiße

HEUTE:

Wissenslücken gefüllt im Gubener Plastinarium und Gaumen und Seele verwöhnt im Christinenhof Tauer

Erneut haben wir uns auf den Weg gemacht, Nahes zu entdecken, Orte zum Entspannen bei jedem Wetter zu finden und gut einzukeh-

ren. Am besten in Familie oder mit Freunden. Im Auto oder ein Stück zu Fuß oder ganz und gar per Fahrrad. Viel Spaß!

## Faszinierender Blick ins Innerste

Präparatoren über die Schulter geschaut / Gänsebraten in Tauer

**Region.** Unser Weg führt heute nach Guben, direkt an die Neiße. Wer die B320 nimmt, kommt über die Cottbuser Straße ins Gubener Zentrum, weiter geht's über den Bahnhofsböschung bis zum Kreisel, dort der Ausschilde- rung folgend zum Plastinarium. Freitags ist der favorisierte Tag für diesen Ausflug, denn dann sind hier die meisten Präparatoren bei der Arbeit zu beobachten. Aber auch am Wochenende wird hier gearbeitet. In Sisyphusarbeit entstehen unter den ruhigen, geschickten Händen die faszinierenden Exponate, die uns sämtliche Details der Anatomie von Mensch und Tier erklären, eindrucksvoll das Wunderwerk von Mutter Natur vor Augen führen. Viel Platz hat der Gubener Anatom Dr. Gunther von Hagens seit 2006 in den Sälen der ehemaligen Tuchfabrik für diese außergewöhnliche Reise ins Innerste des Lebens geschaffen. Wissen auf 3 000 Quadratmeter für Kinder, Erwachsene, Wissenschaftler, Studenten, Heilberufler und Mediziner gleichermaßen. Die Mitarbeiter erklären ihre Arbeit, warten auf neugierige Fragen. Ausgebaut wurde der Geschichtsbereich der Anatomie, und ausführlich wird der Prozess des Plastinierens - des Halt-

barmachens - erläutert. Diese Methode schafft Exponate in einer Echtheit, dass die gesundheitliche Aufklärung mit der Erkenntnis der anatomischen Schönheit einhergeht. Die Ausstellung öffnet 10 Uhr, letzter Einlass ist berechtigterweise um 16 Uhr, denn hier vergisst man schnell die Zeit.

### Wellness an den Wiesen

Von der Natur des Lebensinneren geht es - die B320 zurück Richtung Cottbus - in die Tau-

rauschen im milden Herbstwind. Zum Aufwärmen gibt es im Christinenhof ein Ganzkörper-Kürbiskern-Peeling mit einer Kürbiskernöl-Joghurt-Packung hinterher oder eine Seifenschäum-Massage und Wellness-Tee dazu. Wer sich lieber in einer der Saunen aufgeheizt hat, kann sich im Außenpool erfrischen. Inzwischen ist die Gans knusprig! Hier wird sie ab Sonntag - gefüllt mit Apfel, Beifuß Zwie-



ersche Natur mit Wegen wie Mäandern, die am Christinenhof beginnen und sich durch das Feuchtwiesengebiet erstrecken. Bänke laden ein, Blick und Gedanken schweifen zu lassen, auch zur Pferdekoppel. Eichen werfen ihre letzten Blätter ab und sorgen für beruhigendes

bein zubereitet und mit Honig bestrichen kross gebraten - serviert. Drei Gemüse stehen zur Wahl, dazu Kartoffelklöße oder Kartoffeln. Vorneweg ist das Gänsestücken aus Hals und Flügel zu empfehlen, und bitte Platz lassen für die Gänseleber in Rotwein mit Champignons



Neue Entdeckungen bietet der Herbst im und vom „Christinenhof“ aus und besonders bei einem Rundgang in die Tauerischen Wiesen. Die Wege sind sehr gut begehbar, Bänke laden zum Verweilen ein.

Links: Der Außenpool wird über Solar beheizt und bleibt das gesamte Jahr gefüllt und benutzbar. Sauna-Stammgäste schwören auf das kalte Wasser nach der Schwitzkur. Der Wellness-Tempel bietet viele weitere Behandlungsangebote, die es lohnt auszuprobieren

Fotos: J. Ha.



An mehreren Tischen zeigen Präparatoren die filigrane Arbeit an den Plastinaten. Hunderte Stunden sind nötig, um faszinierende Einblicke wie in diese Giraffen zu ermöglichen

Fotos: Gubener Plastinate

und Zwiebeln! Bis zum 20. November wird dieser Schmaus zum Verwöhnen serviert, danach natürlich auch auf Bestellung. Plätze sollten am Wochenende aber auf jeden Fall vorher reserviert werden, um Wartezeiten zu vermeiden! Die exquisite Küche hat sich längst herumgesprochen, auch wegen der vegetarischen Gerichte und der köstlichen Desserts. Reservierungen für Tisch und Wellness unter (035601) 89 72 0.

Hotel  
**„Zum Goldenen Löwen“** Markt 10  
03185 Peitz

**Weihnachtsfeier ALL-IN**  
Glühweinempfang, 3-Gang-Weihnachtsmenü mit Gänsebraten  
5 Stunden Getränke ALL-IN, Weihnachtstüte

Preis pro Person 36,50 Euro ab 5 Personen  
Ab 22 Personen stellen wir noch einen DJ dazu. Reservierungen erbeten

Tel.: 035601 / 88499 | www.Hotel-Peitz.de

Gunther von Hagens' **ANATOMIE**  
auf 3.000 qm Ausstellungsfläche - Hautnah erleben.

**PLASTINARIUM**  
in Guben

**ÖFFNUNGSZEITEN**  
Fr bis So 10 - 18 Uhr  
(letzter Einlass 16 Uhr)  
Bitte informieren Sie sich über die Öffnungszeiten an den Feiertagen auf unserer Website.

☎ 03561-54 74 382  
Uferstraße 22, 03172 Guben  
www.PLASTINARIUM.de

**Alter Spreewaldbahnhof Briesen**

Am 11.11. ab 11 Uhr 11  
**Martinsgansessen**

Auch im Winter täglich  
ab 12 Uhr geöffnet

Reservierung erwünscht

Die Gaststätte direkt am „Gurkenradweg“  
zwischen Cottbus und Burg - Telefon: 035606 - 40 455

**kultur park steinitz**

**Advent im Steinitzhof** So., 16. Dezember 2012

11 Uhr Adventssingen  
12 Uhr Adventsbrunch  
14 Uhr Blasmusik mit Weihnachtsmännern  
17 Uhr Fackelwanderung zur Aussichtsplattform

Sozial-kulturelles Integrationsprojekt Steinitzhof  
Steinitz Dorfstraße 1 täglich von 10 - 17 Uhr  
03116 Drebkau/ GT Steinitz  
Tel.: 035602 527394  
www.kulturpark-steinitz.de

Inh. Anita Bordmann  
Ringhaussee 140  
03096 Burg  
Tel.: 035603 / 6800  
Fax: 035603 / 68020

**HOTEL AM SPREEBOGEN**

**Martinsgansessen** In der Zeit vom 09.11.2012 - 18.11.2012

auf Vorbestellung

1 ganze Gans (für 4 Personen) - auf Wunsch am Tisch tranchiert - mit vielen verschiedenen Beilagen 99,00 €

in der Tageskarte

Festtagssuppe aus Gänseklein mit Fadennudeln 3,90 €  
Gänsekeule „klassisch“ m. Apfelrotkohl u. Thüring. Klößen 14,80 €  
Rosa gebratene Entenbrust mit Grünkohl u. Kartoffelecken 15,10 €  
Amarettoparfait auf Himbeermark und Sahnehaube 4,10 €

weitere Angebote

**Schlachtfest** vom 21.11.2012 - 25.11.2012

Planen Sie rechtzeitig Ihre Weihnachtsfeier

**Maustmühle**  
in Teichland OT Maust  
Täglich ab 11.30 Uhr geöffnet

Noch freie Plätze für unser  
**Neujahrbuffet am 1.1.2013**

Tel.: 03 56 01- 80 29 70- www.maustmuehle.de

**Gaststätte Hartnick**  
Kirmestanz bei Hartnicks  
17. November 2012 ab 19 Uhr  
Eintritt :5 Euro

Am Anger 16, 03116 Siewisch (bei CB)  
Tel. 035602/888, Fax 035602/519948  
www.gaststaette-hartnick.de  
info@gaststaette-hartnick.de

**Weihnachts-Show 2012 im Böhmischem Rasthof**  
mit Lions & Beary  
am 5.12. ab 15 Uhr - 8 Euro  
am 6.12. ab 15 Uhr - 8 Euro  
Vorbestellung erbeten  
ab sofort „Herbstkarte“ (Eisbein & Wild)  
Hänchener Hauptstraße 28  
03099 Kolkwitz OT Hänchen  
Tel.: 0355-522122  
Mail: info@boehmischer-rasthof.de  
Web: www.boehmischer-rasthof.de

Öffnungszeiten: Mo & Di Ruhetag | Mi-So 11-22 Uhr

**Christinenhof & Spa**  
Sport- und Tagungshotel  
Das Hotel-Restaurant mit dem besonderen Ambiente

ab 11.11. Martinsgansverwöhntage  
am 14.12. ab 18 Uhr Weihnachtsfeier der besonderen Art „Comedy & Dinner“

**Für Silvester schon bestellt?**

Hauptstraße 39, 03185 Tauer, Tel. 035601/89720, www.christinenhof.net

**Landhaus „Zur kleinen Puppenstube“** 25. & 26. Dezember  
Inh. Eileen Ott

kalt-warmes  
**Weihnachtsbuffet**  
ab 19,50 €  
pro Person

Gallincher Hauptstr. 51  
03051 Cottbus OT Gallinchen  
Tel.: (0355) 52 24 61